humani

APRENDER > AGIR > TRANSFORMAR

A/C Sra. **Elke Verena Barg Schlichting da Silva**
Secretária de Saúde
Agrolândia – SC

SAÚDE MENTAL – NR-1 DESCOMPLICADA

Cuidando de quem cuida

Unidade Básica de Saúde- Agrolândia

As unidades básicas de saúde convivem diariamente com altos níveis de responsabilidade, pressão emocional, sobrecarga, tomada de decisão constante e exposição ao sofrimento humano.

Nesse contexto, a saúde mental dos profissionais deixa de ser apenas uma questão individual e passa a ser um fator estratégico para a qualidade do atendimento, a sustentabilidade das equipes e a segurança organizacional.

O Workshop **Saúde Mental – NR-1 Descomplicada** foi desenvolvido para auxiliar profissionais da área de saúde a compreenderem os riscos psicossociais presentes no ambiente de trabalho, fortalecendo uma cultura de cuidado, responsabilidade e prevenção.

OBJETO DA PROPOSTA

Prestação de serviços especializados para realização do Workshop **Saúde Mental – NR-1 Descomplicada: Cuidando de Quem Cuida**, destinado aos profissionais das Unidades Básicas de Saúde do município de Agrolândia/SC, com foco na sensibilização, orientação e conscientização sobre saúde mental no ambiente de trabalho, identificação e prevenção dos riscos psicossociais, fortalecimento das relações profissionais e promoção de uma cultura organizacional pautada no cuidado, na responsabilidade e na valorização humana, em alinhamento às diretrizes da NR-1.

Rosi Siefert Seemann

humani

APRENDER > AGIR > TRANSFORMAR

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Saúde Mental no Ambiente de Trabalho

- O cenário atual da saúde mental no Brasil
- Impactos da sobrecarga emocional
- Sinais de alerta e fatores de risco

2. Os Três Pilares do Método

Riscos Psicossociais

- O que está acontecendo de forma visível e invisível

Valor Humano

- Pessoas como base da sustentabilidade organizacional

Norma

- O papel da legislação como direcionamento e prevenção

BENEFÍCIOS PARA AS UNIDADES

✓ Fortalecimento da cultura de cuidado e prevenção

✓ Sensibilização das equipes sobre saúde mental

✓ Maior conscientização sobre riscos psicossociais

✓ Apoio ao cumprimento das diretrizes da NR-1

✓ Redução de comportamentos de risco relacionados ao estresse, sobrecarga e burnout

✓ Desenvolvimento de lideranças mais conscientes e preparadas

✓ Melhoria do clima organizacional

✓Atendimento humanizado ao público

Rosi

humani

APRENDER > AGIR > TRANSFORMAR

FORMATO

Modalidade: Presencial

Data: 08 de dezembro de 2026

Local: Câmara de Vereadores de Agrolândia

Horário: 14h

Duração: 2h (palestra)

Valor: 3.500,00 (três mil e quinhentos reais)

Validade da proposta: 60 dias

Metodologia:

- Exposição dialogada
- Reflexões práticas
- Casos do cotidiano organizacional
- Ferramentas de conscientização

Simone Defreyn

Profissional Responsável pelo Workshop

Consultora em Desenvolvimento Humano Organizacional, com foco em Saúde Mental.

Atua no desenvolvimento de lideranças, fortalecimento de equipes e implementação de práticas voltadas à saúde mental NR-1, contribuindo para ambientes de trabalho mais conscientes, saudáveis e sustentáveis.

Rosi Defreyn Seemann

ROSI DEFREYN SEEMANN

Sócia Administradora

HUMANI TALENT | CNPJ: 44.133.770/0001-88

Petrolândia 19 de novembro de 2026.