



ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE POLISSONOGRAFIA:

- O paciente deverá ter ciência que para a realização do exame, o mesmo deverá permanecer no hospital durante todo o período do sono noturno.
 - Importante deixar um telefone acessível para que seja realizada uma entrevista antecipada por telefone, agilizando o atendimento no dia do exame.
 - O paciente deverá programar-se para chegar no horário agendado.
 - considerando que o tempo ideal de sono para a realização do exame deve ser de 8 horas e com qualidade, cada paciente deverá trazer os itens que favoreçam o relaxamento;
- Travesseiro com capa
 - Lençol
 - Cobertor.
 - Aquecedor nos dias frios.
 - Ventilador nos dias quentes.
 - Outros itens que julguem necessário para favorecer o relaxamento e o sono.
-
- Importante: Será fundamental para realização do exame que cada Secretaria de Saúde que tenha seus pacientes agendados, encaminhe junto com o paciente o **cateter nasal (específico para polissonografia + par de pilhas AA)**, conforme acordado em reunião regional.
 - Durante a realização do exame o cateter deverá ser retirado apenas pelo profissional do hospital, durante a avaliação do processo do sono.
 - Na impossibilidade de comparecer na data do exame, favor entrar em contato com sua Secretaria de Saúde com 48 horas de antecedência para remarcar o exame, caso não seja remarcado, a solicitação perderá a validade.