



PAULO ADALBERTO FUCKS DA VEIGA JUNIOR EIRELI


A Empresa Paulo Adalberto Fucks da Veiga EIRELI, CNPJ:16.491.457/0001-86 confere o presente certificado à **ALTAMIRO ANTUNES DA SILVA**, portador do CPF **234.671.500-04** que frequentou o curso de Treinamento de NR – 10 Básico realizado no período de 23 de janeiro de 2023 à 27 de janeiro de 2023 com carga horaria total de 40 horas/aula.

ART Nº 12457413

NR – 10 Básica – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – I

O portador deste certificado frequentou 100 % das aulas ministradas, com aproveitamento de 100 % da programação prevista para o mesmo.

Santo Ângelo, 27 de janeiro de 2023


Altamiro Antunes da Silva
Aluno/Colaborador
CPF: 234.671.500-04


Patrick Kazmierczak da Silva
Eng. Eletricista e Seg. do Trabalho
CREA RS199782

Conforme consta no Anexo II da NR – 10 do Ministério do Trabalho e Emprego, MTE, o aluno completou com aproveitamento o curso de NR – 10 com o seguinte conteúdo programático:

• CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

- Introdução à segurança com eletricidade
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade – O choque elétrico, mecanismo e efeitos
 - Arcos elétricos, queimaduras e quedas
 - Campos Eletromagnéticos
- Medidas de controle do risco elétrico
 - Desenergização
 - Aterramento funcional (TN/TT/IT); de proteção e temporário
 - Equipotencialização
 - Seccionamento automático da alimentação
 - Dispositivos de corrente de fuga – DR
 - Extra-baixa tensão
 - Barreiras e invólucros
 - Bloqueios e impedimentos
 - Obstáculos e anteparos
 - Isolamento das partes vivas
 - Isolação dupla ou reforçada
 - Colocação fora de alcance
 - Separação elétrica
- Normas técnicas brasileiras – NBR e ABNT
- 4.1 NBR 5410, NBR 5419 e outras
- Normas Regulamentadoras do MTE
 - Norma Regulamentadora NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)
 - Qualificação, habilitação, capacitação e autorização
- Equipamentos de proteção coletiva – EPC
- Equipamentos de proteção individual – EPI
- Rotinas de trabalho – Procedimentos
 - Instalações desenergizadas
 - Liberação para serviços
 - Sinalização
 - Inspeções de área, serviços, ferramental e equipamento
- Documentação
- Riscos Ambientais
 - Altura
 - Ambientes confinados
 - Áreas classificadas
 - Umidade
 - Condições atmosféricas
- Proteção e combate a incêndios
 - Noções básicas
 - Medidas Preventivas
 - Métodos de extinção
 - Prática
- Acidentes de origem elétrica
 - Causas diretas e indiretas
 - Discussão de casos
- Primeiros Socorros
 - Noções sobre as lesões
 - Priorização do atendimento
 - Aplicação de respiração artificial
 - Massagem Cardíaca
 - Técnicas
- Responsabilidades