



PAULO ADALBERTO FUCKS DA VEIGA JUNIOR EIRELI



A Empresa Paulo Adalberto Fucks da Veiga EIRELI, CNPJ:16.491.457/0001-86 confere o presente certificado à ARGEU ROSEAK DA SILVA PEREIRA, portador do CPF 051.007.910-55 que frequentou o curso de Treinamento de NR – 10 Básico realizado no período de 27 de fevereiro de 2023 à 03 de março de 2023 com carga horaria total de 40 horas/aula.

ART Nº 12457413

NR – 10 Básica – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – I

O portador deste certificado frequentou 100 % das aulas ministradas, com aproveitamento de 100 % da programação prevista para o mesmo.

Santo Ângelo, 03 de março de 2023



Argeu Roseak

ARGEU ROSEAK DA SILVA PEREIRA

ALUNO/COLABORADOR

CPF: 051.007.910-55

Patrick K. da Silva

PATRICK KAZMIERCZAK DA SILVA

Eng. Eletricista e Seg. do Trabalho

CREA RS199782

Conforme consta no Anexo II da NR – 10 do Ministério do Trabalho e Emprego, MTE, o aluno completou com aproveitamento o curso de NR – 10 com o seguinte conteúdo programático:

- CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE
- Introdução à segurança com eletricidade

- Riscos em instalações e serviços com eletricidade – O choque elétrico, mecanismo e efeitos
 - Arcos elétricos, queimaduras e quedas
 - Campos Eletromagnéticos
- Medidas de controle do risco elétrico

- Desenergização
- Aterramento funcional (TN/TT/IT); de proteção e temporário
- Equipotencialização
- Seccionamento automático da alimentação
- Dispositivos de corrente de fuga – DR

- Extra-baixa tensão
- Barreiras e invólucros
- Bloqueios e impedimentos

- Obstáculos e anteparos
- Isolamento das partes vivas – Isolação dupla ou reforçada
- Colocação fora de alcance
- Separação elétrica
- Normas técnicas brasileiras – NBR e ABNT
- 4.1 NBR 5410, NBR 5419 e outras
- Normas Regulamentadoras do MTE
 - Norma Regulamentadora NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)
 - Qualificação, habilitação, capacitação e autorização
- Equipamentos de proteção coletiva – EPC
- Equipamentos de proteção individual – EPI
- Rotinas de trabalho – Procedimentos
 - Instalações desenergizadas
 - Liberação para serviços
 - Sinalização
 - Inspeções de área, serviços, ferramental e equipamento
- Documentação
- Riscos Ambientais
 - Altura
 - Ambientes confinados

- Áreas classificadas
- Umidade
- Condições atmosféricas
- ☐ Proteção e combate a incêndios
 - Noções básicas
 - Medidas Preventivas
 - Métodos de extinção
 - Prática
- ☐ Acidentes de origem elétrica
 - Causas diretas e indiretas
 - Discussão de casos
- ☐ Primeiros Socorros
 - Noções sobre as lesões
 - Priorização do atendimento
 - Aplicação de respiração artificial
 - Massagem Cardíaca
 - Técnicas
- ☐ Responsabilidades