



## **PAULO ADALBERTO FUCKS DA VEIGA JUNIOR EIRELI**

A Empresa Paulo Adalberto Fucks da Veiga EIRELI, CNPJ:16.491.457/0001-86 confere o presente certificado à **EDUARDO ANTUNES BORGES**, portador do CPF **042.932.690-45** que frequentou o curso de Treinamento de NR – 10 Básico realizado no período de 06 de março de 2023 à 10 de março de 2023 com carga horaria total de 40 horas/aula.


### **ART Nº 12457413**

#### **NR – 10 Básica – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – I**

**O portador deste certificado frequentou 100% das aulas ministradas, com aproveitamento de 100% da programação prevista para o mesmo.**

Santo Ângelo, 10 de março de 2023

  
**EDUARDO ANTUNES BORGES**  
ALUNO/COLABORADOR  
CPF: 042.932.690-45

  
**PATRICK KAZMIERCZAK DA SILVA**  
Eng. Eletricista e Seg. do Trabalho  
CREA RS199782

Conforme consta no Anexo II da NR – 10 do Ministério do Trabalho e Emprego, MTE, o aluno completou com aproveitamento o curso de NR – 10 com o seguinte conteúdo programático:

• CURSO BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

• Introdução à segurança com eletricidade	• Instalações desenergizadas
• Riscos em instalações e serviços com eletricidade – O choque elétrico, mecanismo e efeitos	– Liberação para serviços
– Arcos elétricos, queimaduras e quedas	– Sinalização
– Campos Eletromagnéticos	– Inspeções de área, serviços, ferramental e equipamento
• Medidas de controle do risco elétrico	• Documentação
– Desenergização	• Riscos Ambientais
– Aterramento funcional (TN/TT/IT); de proteção e temporário	– Altura
– Equipotencialização	– Ambientes confinados
– Seccionamento automático da alimentação	– Áreas classificadas
– Dispositivos de corrente de fuga – DR	– Umidade
– Extra-baixa tensão	• Condições atmosféricas
– Barreiras e invólucros	Proteção e combate a incêndios
– Bloqueios e impedimentos	– Noções básicas
– Obstáculos e anteparos	– Medidas Preventivas
– Isolamento das partes vivas	– Métodos de extinção
– Isolação dupla ou reforçada	– Prática
– Colocação fora de alcance	• Acidentes de origem elétrica
– Separação elétrica	– Causas diretas e indiretas
• Normas técnicas brasileiras – NBR e ABNT	– Discussão de casos
4.1 NBR 5410, NBR 5419 e outras	• Primeiros Socorros
• Normas Regulamentadoras do MTE	– Noções sobre as lesões
– Norma Regulamentadora NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)	– Priorização do atendimento
– Qualificação, habilitação, capacitação e autorização	– Aplicação de respiração artificial
• Equipamentos de proteção coletiva – EPC	– Massagem Cardíaca
• Equipamentos de proteção individual – EPI	– Técnicas
• Rotinas de trabalho – Procedimentos	• Responsabilidades